



Berçário e Escola de Educação Infantil

Grão de Mostarda

"... um grão de mostarda, quando se semeia, é a menor de todas as sementes que há na terra: mas, tendo sido semeado, cresce e faz-se a maior de todas as hortaliças..." (Mc 4-31.32)

~ Cardápio Berçário I ~



1ª SEMANA

Refeição/Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Almoço	Sopinha com legumes e carne vermelha	Sopinha com legumes, macarrão e folhas verdes	Sopinha com legumes e frango	Papinha com carne moída, legumes	Sopinha com legumes, lentilha e peito de frango
Lanche da Tarde	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Jantar	Papinha com nhamé, carne e acelga	Papinha com batata, chuchu e carne	Papinha com abobrinha, cará e macarrão	Papinha com cenoura, mandioquinha e carne	Papinha com legumes e macarrão

2ª SEMANA



<i>Refeição/Horário</i>	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
Lanche da Manhã	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Almoço	Canja de Galinha	Sopinha com legumes e carne moída	Sopinha com legumes e peito de frango	Sopinha com fubá, legumes e carne	Sopinha com caldo de feijão, macarrão e batatas
Lanche da Tarde	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Jantar	Sopinha com mandioca, cenoura e carne moída	Sopinha com macarrão, legumes, folhas verdes e frango	Papinha com fubá, carne moída e abobrinha	Sopinha com arroz, frango desfiado e abóbora amarela	Sopinha com legumes e macarrão



3ª SEMANA

<i>Refeição/Horário</i>	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
Lanche da Manhã	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Almoço	Canja de galinha	Papinha com lentilha, carne moída e legumes	Sopinha com batata, caldo de feijão e macarrão	Sopinha com abobrinha, cenoura, macarrão e frango	Sopinha com beterraba, nhamê, macarrão e carne
Lanche da Tarde	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Jantar	Sopinha com legumes e carne	Sopinha com fubá, carne moída e chuchu	Papinha com frango e legumes	Sopinha com caldo de feijão, macarrão e carne	Sopinha com mandioquinha, frango e cenoura

4ª SEMANA



Refeição/Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Almoço	Sopinha com macarrão, carne moída e mandioca	Papinha com arroz, caldo de feijão, batata e frango	Canja de galinha	Sopinha com beterraba, macarrão e frango	Papinha com cará, carne moída e abóbora amarela
Lanche da Tarde	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Jantar	Papinha com legumes	Sopinha com macarrão e carne	Sopinha com legumes e carne moída	Papinha de nhamé, acelga e cenoura	Sopinha com batata, feijão e frango



5ª SEMANA

Refeição/Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Almoço	Sopinha com nhamé, cenoura e macarrão	Sopinha com legumes, macarrão e folhas verdes	Canja	Sopinha com caldo de feijão, batata, carne moída	Sopinha com mandioquinha, frango e folhas verdes
Lanche da Tarde	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas	Compota de frutas
Jantar	Papinha com cará, abobrinha e carne	Papinha com cenoura, mandioquinha e frango	Papinha com lentilha, nhamé e carne moída	Papinha com arroz, caldo de feijão e carne	Papinha com legumes e macarrão

Mamadeira e água são oferecidas conforme anotação em agenda escolar.

🔗 Observação Importante 🔗

O cardápio poderá ser alterado, sem prévio aviso, caso não sejam encontradas frutas da estação ou legumes de boa qualidade.