



Berçário e Escola de Educação Infantil

Grão de Mostarda

"... um grão de mostarda, quando se semeia, é a menor de todas as sementes que há na terra: mas, tendo sido semeado, cresce e faz-se a maior de todas as hortaliças..." (Mc 4-31.32)

~ Cardápio Berçário II até Jardim III ~



1ª SEMANA

Refeição/Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã	Pão de queijo, leite com groselha	Pão de forma com requeijão, iogurte de frutas	Bolo de cenoura, suco de frutas	Biscoito água e sal com geleia, leite com achocolatado	Bisnaguinha com manteiga, suco de fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, salada de tomate. Suco/Gelatina	Macarrão com molho de tomate, frango assado, seleta de legumes. Suco/Bolo	Arroz, feijão, purê de legumes, carne moída, salada de beterraba. Suco/Pudim	Arroz, lentilha com legumes e pedacinhos de carne vermelha, salada de alface. Suco/Gelatina	Feijoadinha com carne bovina, arroz, farofa e couve refogada. Suco/Fruta
Lanche da Tarde	Pão de forma com manteiga, Suco	Biscoito água e sal, Suco	Biscoito tipo Maisena, leite com groselha	Bisnaguinha com requeijão, leite com achocolatado.	Misto frio, Suco
Jantar	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

2ª SEMANA



<i>Refeição/Horário</i>	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
Lanche da Manhã	Pão de forma com manteiga, leite com achocolatado	Biscoito água e sal, iogurte de frutas	Bisnaguinha com geleia, suco	Bolo de banana, suco	Biscoito tipo Maisena, leite com achocolatado
Almoço	Arroz, lentilha com carne moída, salada de legumes. Suco/ Pudim	Arroz, feijão, peito de frango grelhado, purê de batatas, salada de alface. Gelatina/Suco	Macarrão à bolonhesa, carne assada, salada com vagem. Suco/Fruta	Arroz, feijão, carne de panela, com batata, salada de alface. Suco/Gelatina	Arroz, feijão, filé de peixe assado com legumes, salada de beterraba. Suco/bolo
Lanche da Tarde	Biscoito tipo cream craker, iogurte	Pão de Queijo, suco	Bolo de laranja, leite com achocolatado	Bisnaguinha com geleia, leite com groselha	Bolinho de chuva, suco
Jantar	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa



3ª SEMANA

<i>Refeição/Horário</i>	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
Lanche da Manhã	Bisnaguinha com manteiga, leite com groselha	Bolo de cenoura, suco	Biscoito de polvilho, iogurte	Pão de forma com queijo, suco	Biscoito tipo Maisena, leite batido com banana
Almoço	Arroz, feijão, quibe assado, salada de legumes. Suco/Bolo	Arroz, feijão, peixe assado, salada de alface. Suco/Gelatina	Arroz, feijão, frango assado, omelete de legumes. Suco/Pudim	Macarrão alho e óleo, carne de panela, salada de alface com tomate. Suco/Fruta	Feijoadinha com carne bovina, arroz, couve, farofa. Suco/Gelatina
Lanche da Tarde	Biscoito tipo CreamCraker, suco	Pão de queijo, suco	Bolo simples, iogurte	Biscoito tipo Maisena, leite com groselha	Misto frio, suco
Jantar	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

4ª SEMANA



Refeição/Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã	Bolo de laranja, suco	Biscoito tipo Waffer, leite com achocolatado	Pão de forma com requeijão, iogurte	Biscoito água e sal, leite batido com banana	Bisnaguinha com manteiga, suco
Almoço	Arroz, lentilha com legumes, peito de frango grelhado, seleta de legumes. Suco/Bolo	Macarrão com molho de tomate, carne assada, salada de alface, arroz. Suco/Fruta	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, salada de beterraba. Suco/Gelatina	Arroz, feijão, purê de legumes, filé de peixe assado. Suco/Pudim	Arroz, feijão, bolo de carne, salada de alface. Suco/Fruta
Lanche da Tarde	Biscoito de polvilho, suco	Bisnaguinha com requeijão, leite com groselha	Pão de queijo, suco	Misto frio, suco	Bolinho de chuva, suco
Jantar	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa



5ª SEMANA

Refeição/Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã	Pão de queijo, leite com groselha	Biscoito tipo Cream Craker, iogurte	Pão de forma com queijo, suco	Bolo simples, suco	Biscoito tipo Maisena, leite com achocolatado
Almoço	Macarrão com legumes e molho branco, carne assada, arroz, salada de tomate. Suco/Gelatina	Arroz, feijão, purê de legumes, frango assado, salada de alface. Suco/Pudim	Arroz, feijão, quibe assado, creme de milho, salada de acelga. Suco/Fruta	Arroz, lentilha com legumes, carne moída, salada de tomate. Suco/Bolo	Arroz, feijão, carne de panela com batatas, salada de vagem. Suco/Gelatina
Lanche da Tarde	Pão de forma com manteiga, suco	Bolo de cenoura, suco	Misto frio, suco	Biscoito de polvilho, leite com groselha	Bisnaguinha com geleia, leite com achocolatado
Jantar	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Mamadeira e água são oferecidas conforme anotação em agenda escolar.

🌀 Observação Importante 🌀

O cardápio poderá ser alterado, sem prévio aviso, caso não sejam encontradas frutas da estação ou legumes de boa qualidade.